

2024年02月の献立

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	木	牛乳 牛乳	豚汁うどん さつま芋の甘煮 りんごゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん さつま芋、砂糖、しょうゆ 粉かんでん、水、砂糖、りんご濃縮果汁	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、押麦、水、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	金	牛乳 牛乳	ドライビーンズカレーライス スープ ポテトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、水、豚ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、干しぶどう、しょうが、にんにく、油、カレー粉、鳥がらだしの素、ケチャップ、米粉、グリーンピース、チーズ(2日)、のり(2日) ほうれんそう、水、鳥がらだしの素、食塩 じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	(2日)恵方巻風クレープ・牛乳 小麦粉、ゼラチン、生クリーム、砂糖、卵、いちごジャム、油、牛乳 (16日)ホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、油、砂糖、牛乳
5	19	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれないのパン粉焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、はくさい、しょうゆ バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
6	20	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ チキングラタン かぼちゃプリン	ロールパン ほうれんそう、水、鳥がらだしの素、食塩 鶏もも肉、ベーコン、たまねぎ、マッシュルーム缶、赤ピーマン、ブロッコリー、鳥がらだしの素、食塩、小麦粉、無塩バター、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが いちごデザート	七分つき米 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バナナエッセンス	シュガートースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳 牛乳	ミートソースパグティ さつま芋サラダ オレンジゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 さつま芋、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩 オレンジ濃縮果汁、水、砂糖、粉かんでん	(8日)わかめ御飯・麦茶 七分つき米、炊き込みわかめ、麦茶(抽出液) (22日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、フルーツジャム、生クリーム、牛乳
9	金		牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ ひじきの煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 えのきたけ、こまつな、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ひじき、にんじん、ちくわ、鶏ひき肉、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	米粉スコーン 米粉、ベーキングパウダー、牛乳、食塩、砂糖、ブルーベリーソース、無塩バター 牛乳 牛乳
13	27	火	牛乳 牛乳	食パン ポーキンチュウ 白菜とりんごのサラダ プリン風デザート	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、鳥がらだしの素、ハヤシルウ、グリーンピース はくさい、りんご、きゅうり、干しぶどう、酢、砂糖、油、食塩 牛乳、砂糖、バナナエッセンス、全粉乳	炊き込み御飯 七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、いんげん、水、しょうゆ、砂糖 麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、グリーンピース バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
26	月		牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き 切干大根の煮物 みかん	七分つき米 やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みかん	大学芋 さつま芋、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま 牛乳 牛乳
29	木		牛乳 牛乳	カレーライス スープ ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、水、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレーパウダー、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが カットわかめ、パセリ粉、鳥がらだしの素、しょうゆ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	ミルクずもち ゼラチン、水、粉かんでん、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、黒砂糖、きな粉 牛乳

- ※ 未食の食材がある場合は、食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。
- ※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、カレーパウダー、中濃ソースは卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。
- ※ 仕入れ等の都合により、献立や使用食材が変更になる場合があります。